

56 Verein für GESUNDES SEHEN e.V.

57 pro familia BV Unterfranken e.V.

58 Assiston e.V.

59 Verein der Schwerhörigen und
Ertaubten Würzburg und Umgebung,
Infos rund um das Hören,
Schnellhörtest

60 SB - Therapie & Boxen

61 Dragon Gym

62 Turngemeinde Würzburg von 1848 e.V.

63 Pflegestützpunkt Stadt Würzburg

64 HALMA e.V.

65 Seniorenvertretung Stadt Würzburg

66 Soleo Aktiv GmbH

67 + 67A Haas GmbH

68 Mit Herz, Haushalts- u.
Betriebsdienst

69 Rhönklub ZV Würzburg e.V.

70 Caritas Sozialstation St. Gregor
Fährbrück e.V.

71 Box-Team-Tommy Würzburg e.V.,
Gesund & stark durch Boxtraining

72 REISS Elektromobilität GmbH & Co KG
e-motion e-Bike Welt Würzburg,
Mit Rückenwind zu mehr Gesundheit
Ihr e-motion Ihr e-Bike Experte

73 Hospizverein Würzburg e.V.

74 MediNetz Würzburg e.V.

75 Schlier Modehaus - CALIDA Spezial-
beratung zu den Themen Schlafklima
und Guter Schlaf

76 Health for Future Würzburg

77 Kulturtafel Würzburg e.V.

78 Agentur für Haushaltshilfe GmbH

79 Trialog e.V. Verein für soziale und
psychische Gesundheit, Was Sie über
die unabhängige psychiatrische
Beschwerdestelle (upB) wissen sollten

80 Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. –
Regionalverband Unterfranken

81 Deutsche Herzstiftung e.V.,
Informationen über Herzerkrankungen,
Prävention und gesunden Lebensstil

82 Stiftung Bürgerspital zum Hl. Geist

Aktionen am Unteren Markt

(Auftrittszeiten werden vor Ort bekannt gegeben)

- Art of Dance Tanz- und Ballettschule, Hip-Hop Flashmob
- Tanzschule In Motion e.V., Tanzgruppen der Tanzschule In Motion
- Dragon Gym, Kampfkunst und Selbstverteidigung für Groß und Klein & Bruchtests
- Tanzfamilie TG Höchberg, Tanzen – Lebensfreude und Gesundheit

Hitzeschutz zum Anfassen!



Refill-Stationen & Trinkbrunnen: Nutzen Sie die kostenlosen Wasserangebote in der ganzen Stadt – eine Liste der Standorte finden Sie hier:



Überall, wo dieser Aufkleber zu sehen ist, können Sie Ihre mitgebrachten Flaschen kostenlos mit Leitungswasser füllen lassen.



6 Trinkbrunnen in der Innenstadt: Trinkbrunnen sind durch das Schild „Trinkwasser“ oder „Trinkbrunnen“ gekennzeichnet. Es zeigt an, dass die Wasserqualität dieser Brunnen regelmäßig überprüft wird und Trinkwasserqualität hat.

Toiletten



Aktion „Nette Toilette“: Saubere Sanitäranlagen für alle Besucher:innen in der Innenstadt während der Veranstaltung.



Überall, wo Sie den Aufkleber „Nette Toilette“ sehen, steht Ihnen eine Toilette zur kostenlosen Nutzung zur Verfügung – teilweise ausgestattet mit Wickeltisch oder barrierefrei gestaltet.

WC

Weitere öffentlich zugängliche WC-Anlagen, teilweise gegen Gebühr.

Mobile Mitmachaktion – Fit beim Shopping

Ob bei der Eröffnung, in den Geschäften oder in der Fußgängerzone: Das mobile Team des Stadtmarketings „Würzburg macht Spaß“ e.V. in Zusammenarbeit mit dem Therapiekonzept Kutzner überrascht Sie mit mobilen Aktionen rund um das Thema Bewegung.



Informationen zum Gesundheitstag

Stadt Würzburg
Aktivbüro
Karmelitenstraße 43
97070 Würzburg

Sabine Klingert-Ullherr / Verena Heymanns
Tel.: 0931 / 37 27 07

gesundheitsfoerderung@stadt.wuerzburg.de
wuerzburg.de/gesundheitsfoerderung

Wir danken Ihnen ganz herzlich für Ihre Unterstützung!



14. Würzburger
GESUNDHEITSTAG
Sa., 25.07.2026
10:00 – 16:00 Uhr



Eine Veranstaltung des Aktionskomitees Gesunde Stadt | Aktivbüro Würzburg

Gesundheitstag – cool handeln, gesund leben | Samstag | 25.07.2026 | Innenstadt Würzburg | 10:00–16:00 Uhr



Eröffnung: 11:00 Uhr, Oberbürgermeister Martin Heilig am Unteren Markt, **Gebärdendolmetscherin** vorhanden

Kostenlos: Gesundheitschecks, Mitmachaktionen & Infostände

Mehr als 80 Aussteller:innen: Vereine, Selbsthilfegruppen, Gesundheitsanbieter, Handel & mehr

NEU: Selbsthilfemesse am Unteren Markt

Vielfältige Angebote, Beratung & Mitmachaktionen der Würzburger Selbsthilfegruppen

- 1 Aktivbüro der Stadt Würzburg
Veranstaltungsleitung
- 2 **Bühne & Aktionsfläche auf dem Unteren Markt**
- 3 ICD Selbsthilfegruppe Unterfranken
- 4 WüSL - Selbstvbestimmt Leben Würzburg e.V.
- 5 SHG für Asthma und COPD Würzburg und Umgebung
- 6 Vereinigung Akustikus Neurinom e.V.
- 7 SHG Leben mit Adipositas Würzburg
- 8 Tinnitus - Selbsthilfegruppe
- 9 Bundesverband der Organtransplantierten e.V. RG Würzburg und Umland und Niere Bayern, Gruppe Würzburg
- 10 AOK Bayern, Sonnenschutz
- 11 + 11A Markt-Apotheke Würzburg

- 12 Sarkoidose Selbsthilfegruppe Unterfranken
- 13 Dt. Vereinigung Morbus Bechterew
- 14 PHOENIX Selbsthilfegruppe
- 15 Mukoviszidose e.V. Regionalgruppe Unterfranken
- 16 Overeaters Anonymous - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen
- 17 Deutsche GBS CIDP Selbsthilfe LV Bayern, Seltene Polyneuropathie
- 18 Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer Dissoziativen Identitätsstörung
- 19 Cochlea Implantat Selbsthilfegruppe Würzburg-Ufr.
- 20 Freiwilligenagentur Würzburg, „Freude im Ehrenamt – resilient & gesund engagiert“
- 21 Ausländer- und Integrationsbeirat Stadt Würzburg
- 22 Frauenselbsthilfe Krebs mit Förderverein KOI

- 23 Psychosoziale Krebsberatungsstelle - Bayerische Krebsgesellschaft
- 24 SHG Stottern Würzburg mit FDK e.V. / intakt.info und wamu - Würzburger ADHS Meet Ups für FLINTA*
- 25 Gesundheitsamt Würzburg - Team Prävention&Gesundheitsförderung und Gesundheitsregion plus, Gemeinsam gesund für die Region
- 26 Uniklinikum Würzburg, Selbsthilfefreundliches Krankenhaus - Hand in Hand mit der Selbsthilfe
- 27 Uniklinikum Würzburg, Netzwerk Hoffnung: Blut- & Stammzellspende retten Leben!
- 28 Uniklinikum Würzburg, Biobank ibdw – „der kälteste Ort in Würzburg“: Ihre Probe für die Zukunft der Forschung!
- 29 Uniklinikum Würzburg, Biobank ibdw – „der kälteste Ort in Würzburg“: Ihre Probe für die Zukunft der Forschung!

- 30 Uniklinikum Würzburg, Transplantationszentrum und Organspende: „Was zählt ist die Entscheidung!“
- 31 AWO Bezirksverband Unterfranken e.V.
- 32 Deutscher Schwerhörigenbund e.V. (DSB), DSB HöRMobil
- 33 Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Unterfranken e.V., **Sanitätsdienst**
- 34 Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB)
- 35 **Klinikum Würzburg Mitte gGmbH**
- 36 HIV/Aids-Beratung Unterfranken
- 37 Hebammenvermittlung Stadt und Landkreis Würzburg
- 38 Integrationsfachdienst Würzburg
- 39 Mainfränkische Werkstätten GmbH – Fachbereich INklusiv! Gemeinsam arbeiten
- 40 Malteser Hilfsdienst e.V., Hospiz, Erste-Hilfe-Reanimationstraining
- 41 Jaeger Medical GmbH
- 42 Freie Turnerschaft Würzburg e.V.
- 43 No4 Aktivzentrum

- 44 DENKFABRIK Gesundheit e.V., Scanlab für Bevölkerung
- 45 Capoeira Kampfkunst Würzburg e.V., Capoeira Spiele
- 46 Stadt Würzburg, Fachbereich WWS, Smarte Region Würzburg
- 47 Bayerischer Landes-Sportverband, Kreis Würzburg-Stadt, Aktuelle Angebote für Senioren- und Gesundheitssport
- 48 Forum Gesundheit Würzburg e.V.
- 49 Therapiezentrum Wü-Mitte, Gesundheits-Glücksrad: Duftreise mit ätherischen Ölen und DIY's, Abkühlung bei Hitzewallungen
- 50 Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Würzburg
- 51 Sektion Würzburg des Deutschen Alpenvereins e.V.
- 52 NATURA Akademie & Hochschulstudienzentrum
- 53 Ayurvedische Massagen für Frauen
- 54 Bayerischer Blinden und Sehbehindertenbund e.V.
- 55 Betriebsseelsorge Würzburg

